

SALUD Y PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO EN LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA CUCOSTA

PANEL | Salud Cardiovascular

Dr. Sergio Alberto Viruete Cisneros

Especialista en Medicina Interna

Tema: *La obesidad como factor de riesgo cardiovascular*

Mtro. Jorge López Haro

Lic. En Cultura Física y Deportes

Tema: *Efecto del ejercicio en la salud cardiovascular*

Mtro. Pedro Godínez Martínez

Lic. En Nutrición

Tema: *"Beneficios de las dietas DASH, mediterránea y flexitariana para prevenir y tratar enfermedades cardiovasculares y alimentos funcionales anti-tabaquismo"*

MARTES
9 DE ABRIL

13:00 - 15:00
Mini Auditorio 2 Ed. Investigación

+ info



@CDICE_CUCosta



marisela.marin@cuc.udg.mx



(01322) 22 6 22 00, ext. 66455
322 173 62 94

SALUD Y PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO EN LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA CUCOSTA

CURSOS | talleres

Manejo del estrés y organización del tiempo libre

"Estudiamos por pasión no por presión"

Días: Lunes 8, martes 9 y miércoles 10 de abril

Horario: 11:00 a 13:00 horas. (3 días misma hora)

Lugar: CDICE

"Primeros auxilios psicológicos"

Días: Lunes 8 de 13:00 a 15:00 horas.

Martes 9 de 16:00 a 18:00 horas.

Lugar: CDICE

INFORMES Y REGISTRO

Oficina del CDICE
Consultorio Médico

+ info



@CDICE_CUCosta



marisela.marin@cuc.udg.mx



(01322) 22 6 22 00, ext. 66455
322 173 62 94